



**Режим дня
в первой младшей группе №1
(от 2 до 3 лет)
на 2024 – 2025 учебный год**

7.00. -8.30. – Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, ежедневная утренняя гимнастика (5 минут);
8.30. - 9.00 - подготовка к завтраку; завтрак; подготовка к занятиям
9.00 – 9.10; 9.20– 9.30 - Занятия в игровой форме;
9.30 – 10.00 – Самостоятельная игровая деятельность;
10.00 - 10.30 - подготовка ко второму завтраку, второй завтрак;
10.30 – 11.30 - подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры и упражнения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность);
11.30- 11.50 - возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,
11.50 -12.30 - подготовка к обеду; обед;
12.30- 15.30 - подготовка ко сну; дневной сон;
15.30- 15.30- постепенный подъём, гимнастика пробуждения,
подготовка к полднику;
15.30 -16.00 – уплотнённый полдник, с включением блюд ужина;
16.00 - 16.30 – игры, самостоятельная деятельность детей;
16.30 –19.00 - подготовка к прогулке, прогулка (игры с детьми, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), уход домой.

- Ежедневная продолжительность прогулки: 3 часа - (2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой);
- Продолжительность дневного сна - 2,5 часа;
- Продолжительность самостоятельной деятельности детей в течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) - 3,5 часа;